|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  | 22  Chá de maçã  Pão francês com doce de leite  Kiwi | 23  Chá de morango  Pão hot dog com margarina  Salada de frutas | 24  Chá mate  Pão hot dog com doce de abobora  Melão |
|  |  |  |  | Peixe assado  Abobrinha c/ ervas  Melancia  Radite e tomate  Croquete de grão de bico | Kafta assada  Chuchu e cenoura refogados  Gelatina miscelânea  Rúcula e beterraba cozida  Madalena recheada c/ ervilha seca | Cubos ao molho escuro  Vagem ao alho e óleo  Pavê de bolacha  Agrião e cenoura cozida  Chuchu recheado c/lentilha |
|  |  |  |  | Nhoque à bolonhesa  Sopa de legumes (batata, abóbora, chuchu, tomate e arroz)  Rúcula e tropical  (maçã, cenoura, repolho e maionese)  Nhoque vegano c/ PTS | Frango assado c/ alecrim  Sopa mineira  (quirera, linguiça e costelinha)  Agrião e rabanete  Bolinho de feijão branco | Lombo com abacaxi  Sopa londrina  (paleta bovina, batata, cenoura, chuchu, ervilha e macarrão  Escarola e tabule (alface, pepino, tomate e farinha para quibe)  Grão-de-bico com abacaxi grelhado no shoyo |
| **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** | **SÁBADO** | **DOMINGO** |
| 25  Chá de camomila  Pão francês com presunto  Maçã | 26  Chá de erva doce  Pão de hot dog com margarina  Salada de frutas | 27  Chá de erva cidreira  Pão francês com doce de leite  Mamão | 28  Chá de morango  Pão hot dog com queijo  Melão | 29  Chá de hortelã  Pão francês com doce de maçã  Banana | 30  Chá mate  Pão de hot dog com margarina  Creme de abacate | 31  Chá de maçã  Pão hot dog com doce de banana  Melancia |
| Bisteca à cigana  (molho com ervilha e apresuntado)  Quirera com TV  Laranja  Escarola e camponesa (repolho, tomate e azeitona)  Feijão cavalo à cigana | Frango à paulista  (molho escuro com bacon, tomate e pimentão verde)  Creme de cenoura  Banana surpresa  Alface crespa e beterraba ralada  Nuggets de lentilha | Bife acebolado  Risoto de legumes (cenoura, vagem, milho, ervilha e tomate)  Gelatina de limão  Almeirão e abobrinha c/ tomate  Almôndegas de abóbora com soja em grão | Sassami à milanesa  Abóbora refogada  Melancia  Acelga e tomate  Hambúrguer de PTS | Bife de panela  Batata sautée  Sagu de vinho  Couve e mista de legumes (cenoura com chuchu)  Barreado vegano (com feijão fradinho) | Lasanha à bolonhesa  Abobrinha colorida  Kiwi  Rúcula e berinjela c/ ervas  Lasanha de berinjela | Frango assado c/ molho branco  Anéis de cebola  Salada de fruta  Escarola e Istambul (pepino, tomate e azeitona)  Abobrinha à rolê c/ grão de bico |
| Frango ao molho de laranja  Sopa eslava    (paleta bovina, batata, cenoura, tomate, catchup e mostarda)  Alface crespa e berinjela ao vinagrete  Abobrinha recheada com feijão fradinho | Bife ao molho de bacon e cenoura  Sopa Califórnia  (frango, batata, cenoura e abobrinha)  Almeirão e tomate Hambúrguer de feijão branco ao sugo | Filé de frango grelhado ao molho curry  Sopa de aipim  (aipim, batata, tomate e macarrão)  Acelga e cenoura ralada  Tomate recheado com grão de bico | Bife à pizzaiolo   (queijo, tomate e orégano)  Sopa da casa  (frango, feijão branco, batata, cenoura, chuchu e abobrinha)  Couve e chuchu c/ milho  Berinjela à rolê c/ ervilha seca | Almôndega chinesa  Sopa caipira   (frango, batata, abóbora, tomate e macarrão)  Rúcula e pepino  Lentilha com arroz e cebola crocante | Frango ao molho oriental  (molho de soja)  Sopa Minestrone I  (batata, cenoura, tomate, chuchu e macarrão)  Escarola e cenoura ralada  Panqueca de trigo em grão c/legumes | Bife acebolado  Sopa creme de milho   (milho em conserva, leite, farinha de trigo)  Alface americana e beterraba ralada  Croquete de feijão cavalo |

LEGENDA

 contém produtos de origem animal

 contém glúten

 contém lactose